



## ALLERGIE ALIMENTAIRE ET AVION

**Mots clés : Allergène, Lingettes, Signalement**

Les voyageurs aériens souffrant d'allergie alimentaire doivent prendre des précautions particulières.

Il faut :

Contactez la compagnie aérienne en précisant la nature de l'allergène alimentaire : arachide ou cacahuète, noix, noisette, amande etc. Elle pourra vous garantir l'absence du produit alimentaire sur le vol.

Prendre si possible le premier avion au départ (il est a priori mieux nettoyé et ventilé que celui qui vient de faire plusieurs navettes ou liaisons aériennes). Dans le doute, utilisez des lingettes pour nettoyer les surfaces pouvant entrer en contact avec votre peau. Nettoyer ainsi votre siège, les accoudoirs, la tablette, l'écran tactile et autres manettes.

Il est prudent d'emporter son propre repas sur les compagnies aériennes qui n'ont pas prévu ou pris de dispositions spéciales vis-à-vis de cet important problème de santé publique qu'est l'allergie alimentaire.

Avoir sur soi (et non dans son sac de voyage déposé dans le compartiment à bagage) les médicaments et le kit auto-injectable d'adrénaline pour pallier à tout événement pendant les phases de décollage et d'atterrissage ou en cas de turbulence.

Il peut être utile de se signaler au chef de cabine.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007.

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais

