

CONSEILS AUX VOYAGEURS AUTOMÉDICATION = DANGER

Mots clés : Automédication, Danger, Prudence, Risque, Allergie, Toxidermie

Parmi tous les voyageurs, certains profiteront de leur voyage pour jouer à l'apprenti "docteur". Gardez-vous d'une telle attitude. Appelez plutôt de votre chambre d'hôtel votre médecin traitant pour lui demander conseil ou le plateau médical de votre assistance voyage. Cela ne devrait pas trop alourdir votre note d'extras !

L'automédication est à proscrire de principe. Si elle doit se faire, utilisez si possible des médicaments identifiés comme sans risque. L'utilisation d'antibiotique à l'aveugle est peut-être plus dangereux que de consulter le médecin local, surtout s'il est diplômé d'une université identifiable. En cas de maladie supposée infectieuse, vous pourrez toujours lui proposer le nom DCI de l'antibiotique que vous avez emporté avec vous. Il vous confirmera son intérêt éventuel mais évitez de le consulter une fois le traitement débuté. Il n'est jamais bon de mettre un professionnel de santé, médecin de surcroît, devant le fait accompli, qui plus est à l'étranger.

Une extrême prudence s'impose avec les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) et stéroïdiens (CORTISONE). Ils génèrent trop de complications et nécessitent dans tous les cas une surveillance clinique et biologique rapprochée. Rappelez-vous l'utilisation d'AINS ou d'antibiotique dans les premiers jours d'une infection virale, indiscernable pour un non initié d'une infection bactérienne, vous expose à des réactions de type allergique ou toxidermique pouvant nécessiter dans les cas les plus graves une hospitalisation voire une hospitalisation en réanimation. Aussi, si vous en avez la possibilité, il est préférable de consulter !

Retenez qu'une infection virale saisonnière hormis la grippe, le SRAS et autre virus très virulent comme la covid le dernier en date, n'a jamais tué personne ! L'espèce humaine peut en témoigner... Seul notre confort de vie est mis à mal... D'où l'intérêt de se vacciner dans la mesure où un vaccin existe. C'est le cas pour la grippe, le pneumocoque et dorénavant la covid.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais