



## AUTORISATION À VOYAGER

**Mots clés :** Voyage, Aptitude, Troubles cognitifs, Alzheimer, Mémoire, Échanges inter-générationnels, Stimulation, Photographie, Carnet de voyage

### **Un patient présentant une maladie d'Alzheimer et apparentés peut-il voyager ?**

La question peut étonner puisque dans les faits, une fois le diagnostic posé, le malade va se retrouver rapidement coupé du reste du monde. De manière peu ou prou consciente, il subit de la part de son entourage une véritable exclusion sociale qui le confine à son environnement habituel. Pourtant la préservation d'un comportement social et d'une mémoire des faits acquis anciens jusqu'à un stade avancé de la maladie sont des arguments qui devraient pousser le patient alzheimer, l'aidant et sa famille à poursuivre coûte que coûte leurs objectifs habituels. Le voyage ne représente-t-il pas pour les séniors le meilleur projet de vie à l'âge de la retraite ? L'expérience clinique en ce domaine est plus que succincte. Elle repose plutôt sur des témoignages qui, révélés, laissent à penser qu'une telle activité est encore envisageable, à condition d'en avoir la volonté. Elle pourrait même être poursuivie aussi longtemps que les capacités physiques et psychiques s'accordent avec l'objectif de tourisme choisi.

On peut en décrire trois sortes.

- Le tourisme affectif qui porte le sujet vers sa famille ou ses amis en hébergeur ou en voyageur,
- Le tourisme hédoniste dans le but de se faire plaisir.
- Le tourisme thérapeutique est de se « refaire une santé ».

Cependant il est inconcevable d'emmener en voyage un malade par nature fragile sans l'avoir auparavant évalué à la fois physiquement, matériellement par appareil mais surtout psychologiquement.

L'évaluation organique se préparera en répondant aux questionnaires d'auto-évaluation disponibles dans Tests et auto-examens. Elle demandera toujours l'intervention obligée du médecin traitant.

L'évaluation psychique nécessite quant à elle que l'on s'interroge sur le profil psychologique passé du voyageur.

Le chapitre Alzheimer et Voyage s'adresse à tous les aidants et aux personnes impliquées de près ou de loin dans la prise en charge des patients souffrant d'une pathologie cognitive neuro-dégénérative.

Les conseils et observations présentés reposent uniquement sur l'expérience personnelle de l'auteur et les témoignages de patients. Il n'existe à ce jour aucune recommandation d'experts et aucune référence médicale bibliographique sur le sujet hormis l'abondante bibliographie sur la maladie d'Alzheimer et l'ensemble des pathologies cognitives neuro-dégénératives.

Pour des raisons pratiques, les conseils donnés peuvent s'appliquer à toutes les autres pathologies neuro-dégénératives s'exprimant par une atteinte des fonctions cognitives sans exception avec ou sans troubles moteurs associés.

### **Pourquoi voyager ?**

Le voyage a été de tout temps une activité privilégiée des hommes et des femmes. Elle perdure dans la mémoire des êtres humains depuis la nuit des temps. Si autrefois, voyager demandait une santé de fer, caractéristique propre à la jeunesse, et un sacré courage, à ce jour, à l'heure de la banalisation des voyages intercontinentaux, aucun handicap en terme de santé ne semble pouvoir s'opposer à un tel désir.

L'organisation du tourisme a permis depuis ces trente dernières années de voyager à travers le monde avec facilité et en toute sécurité. Seuls quelques cataclysmes inopinés ou l'inconscience de certains globe-trotters ignorant tout de leur santé ont pu porter atteinte à l'image d'une aussi heureuse évolution.

L'action d'entreprendre un voyage dévoile une volonté de se créer un espace de liberté dans un monde un peu trop formaté.

D'un point de vue médical, un tel projet de vie, essentiel au bien-être, a comme propriétés d'entretenir nos aptitudes physiques, de stimuler notre psychisme et nos capacités intellectuelles. Il favorise, qui plus est, les échanges inter-générationnels grâce au partage de l'expérience vécue au travers du récit. Les photos et autres carnets de voyage sont autant d'outils de travail indispensables à la préservation du souvenir. Grâce à leur utilisation quelques semaines ou années plus tard, la mémoire du voyageur est mise à l'épreuve en la stimulant... Une approche non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer.



**Bibliographie : Cette page a fait l'objet d'un article dans la revue NeurologiePsychiatrie-Gériatrie : NPG (Elsevier Paris) N° 51 volume 9 juin 2009 pages 123-137 Dossier Alzheimer et voyage aérien**

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007  
Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais