



## BPCO EN SITUATION AÉRONAUTIQUE

**Mots clés :** Test d'hypoxie, Malaise, Vol, Assistance, Oxygène

Il est effectivement intéressant d'associer à ces 5 grades qui comprennent aussi la distance parcourue, le stade de sévérité d'une BPCO comme indiqué dans le texte

**Grade 0 :** la dyspnée survient pour un effort important ou au-delà du 2ème étage.

- ▶ Distance parcourue supérieure ou égale à 350 m. (Stade 1)

**Grade 1 :** la dyspnée survient pour un effort modéré : montée d'un étage, marche rapide ou en légère pente.

- ▶ Distance parcourue supérieure ou égale à 350 m. (Stade 1)

**Grade 2 :** la dyspnée survient à la marche sur terrain plat à allure normale.

- ▶ Distance parcourue dans la fourchette 250-349 m. (Stade 2)

**Grade 3 :** la dyspnée survient à la marche lente.

- ▶ Distance parcourue dans la fourchette 150-249 m. (Stade 2)

**Grade 4 :** la dyspnée survient au moindre effort (parole, habillage, rasage, coiffure).

- ▶ Distance parcourue inférieure à 149 m. (Stade 3)

Il est facile de constater qu'au-delà d'un stade 1 grade 1 ou dès le stade 2, la décision de voyager doit être pesée et faire discuter une assistance respiratoire en vol.

Cette assistance respiratoire en vol sous forme d'apport d'oxygène permet un voyage sans risque hypoxique incluant les déplacements en cabine.

Rappelons que l'hypoxie favorise la syncope hypoxique ou la survenue d'un trouble du rythme cardiaque.

Reste que la BPCO étant une maladie grave et évolutive, très sensible aux conditions environnementales, rien ne peut prédire quel sera le comportement du voyageur à l'altitude de croisière.



Une évaluation respiratoire est donc conseillée si le diagnostic de BPCO est suspecté sur les seuls arguments cliniques : toux grasses avec expectorations tous les matins pendant au moins trois mois de suite dans l'année et depuis au moins deux années consécutives". Parlez-en à votre médecin.

Un bilan spécialisé dès le stade 2 grade 2 paraît nécessaire avant de prendre l'avion. À partir du grade 3, il est là encore incontournable. Une assistance au sol en cas de correspondance est à prévoir. N'oubliez pas que les conditions de déplacement au sol pendant votre voyage doivent aussi être adaptées à votre tolérance physique, cardiaque et respiratoire. Rapprochez-vous des services d'assistance à la personne appelé « service passerelle » pour réserver une chaise roulante au départ, à l'arrivée et en transit.

La page Oxygène Assistance vous donnera tous les conseils pour organiser au mieux votre voyage.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais