

BRONCHITE ET DILATATION DES BRONCHES

Mots clés : DDB, Bronchite, Précautions, Surveillance

Tous les signes décrits au paragraphe « conduite à tenir » en cas de bronchite aiguë conditionnent votre aptitude à voler à l'altitude de croisière d'un avion de ligne ou à vous déplacer pendant votre séjour en altitude. En voyage, le rythme de vos déplacements sera toujours plus soutenu qu'à l'accoutumée.

La dilatation des bronches ou DDB se présente lors d'une infection virale comme une bronchite aiguë. Sa guérison s'obtient, une fois la période virale terminée, grâce à l'utilisation d'antibiotiques. Ils vont traiter la surinfection favorisée par l'augmentation des sécrétions bronchiques qui ont du mal à s'évacuer du fait de la dilatation des bronches. Il est nécessaire d'associer à ce traitement antibiotique un drainage respiratoire par une kinésithérapie adaptée.

La dilatation des bronches peut s'infecter sans qu'il y ait eu nécessairement d'infection virale. La seule persistance des sécrétions dans les bronches suffit à déclencher l'infection. D'où l'importance d'une kinésithérapie respiratoire pour aider au drainage des sécrétions bronchiques.

Le tableau clinique d'une surinfection d'une DDB est le même qu'une bronchite aiguë. on peut observer :

- ▶ Une fièvre élevée supérieure à 38,5 °Celsius.
- ▶ Une toux.
- ▶ Une gêne respiratoire.
- ▶ Une fatigue intense etc.

La survenue d'un crachat hémoptoïque (crachat sanglant non coagulé ou coagulé) est possible. Elle signe l'infection. Si elle ne cède pas spontanément, ou se renouvelle à chaque effort de toux, on parle alors d'hémoptysie. Elle impose une consultation en urgence pour la réalisation d'un scanner qui appréciera l'importance de l'hémoptysie et ses causes.



Si vous souffrez de DDB, un épisode de surinfection conditionne la faisabilité de votre voyage. Parlez-en à votre médecin.

voyage-aptitude-senior.fr © création décembre 2007
Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais