



CE QU'IL FAUT COMPRENDRE

Mots clés : Bronchospasme, Réversibilité, Environnement, Froid, Siccité, Hypoxie

À la différence de la BPCO, le bronchospasme est dans l'asthme réversible. Il peut donc y avoir une longue période quiescente entre deux crises. Son imprévisibilité en fait toute sa dangerosité.

L'asthme est une maladie particulièrement sensible aux conditions environnementales et aéronautiques en particulier. Ainsi un bronchospasme peut se déclencher lorsque l'organisme est soumis à une contrainte hypoxique, à un air sec et froid, à des accélérations, à l'effort et lors de l'hyperventilation. Des conditions rencontrées en montagne à partir de la haute altitude et en vol.

En résumé, les contraintes aéronautiques peuvent déclencher une crise d'asthme chez un voyageur aérien, même indemne de toute pathologie inflammatoire ou de crise récente.

Il est donc particulièrement important de rechercher tous les éléments cliniques qui pourraient amener à penser qu'une crise d'asthme se prépare.

L'asthme est une maladie qu'il est tout à fait possible de contrôler à la condition de lui appliquer un traitement adéquat et de le maintenir dans la durée.

Le traitement est basé sur les corticoïdes inhalés et les bronchodilatateurs.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais