



## **COMPORTEMENTS AÉRONAUTIQUES**

**Mots clés : Comportement, Autonome, Indifférent, Passif dépendant, Excitation, Anxiété, Émotion**

Selon que vous dépassez, acceptez ou refusez de reconnaître que l'idée d'envol déclenche chez vous des émotions intenses, vous présenterez dans l'aérogare et en cabine l'un des comportements suivants : un comportement dominant dit autonome ou au contraire une attitude passive-dépendante proche parfois du retrait régressif qu'adoptent certains malades. Si l'idée provoque une appréhension certaine, celle-ci sera alors à l'origine d'un comportement marqué par une excitabilité anxieuse. Mais pour un observateur non averti, la plupart paraîtront seulement indifférents...

### **Le comportement autonome :**

Le passager autonome ne ressent pas le sentiment de transformation de soi. Il parvient à se servir de l'aérogare et de l'avion comme d'un simple moyen utilitaire. Le confort et le service attentif lui permettent seulement de se sentir à l'aise. Au lieu de se sentir valorisé par le phénomène de l'ascension, le passager autonome cherche plutôt à se distinguer en éprouvant l'attitude du personnel à son égard. Mais ce comportement qui n'évoque a priori aucun trouble, peut, s'il s'exacerbe, prendre les caractéristiques d'un comportement antisocial. Transgresser les "règles d'usage" établies par les compagnies et appliquées à la lettre par les personnels navigants en sont un exemple.

En pratique, les passagers paraissent indifférents. Les passagers autonomes sont en règle générale majoritaires. Ils représentent la caste des consommateurs aériens habituels.

### **Le comportement passif-dépendant :**

Le mot passif-dépendant parle de lui-même. Autant dire qu'aucune activité désordonnée caractérise son état. Son attitude passive et bienveillante est la résultante de sa volonté affichée de rechercher de la part du personnel de bord une protection affective voire presque maternelle. Toute l'attention qu'il lui prodigue lui procure, sans qu'il en soit vraiment conscient, un sentiment de bien-être. Il se soumet sans difficulté à l'autorité du personnel pendant toute la durée du vol.

## **Le comportement marqué par une excitabilité anxieuse :**

Les autres, rarement indifférents, empruntent l'avion à l'occasion. Une occasion parfois plus ou moins forcée ! Par bonheur, leur placement disséminé au hasard des sièges permet néanmoins de prévenir tout événement contagieux indésirable. Une ambiance somme toute paisible qui renforce dans l'esprit de chaque voyageur cette idée plus ou moins fausse que voyager en avion est sans risque !

En pratique, le passager sur le départ est impatient de rompre avec son monde habituel. L'excitation émotionnelle que provoque l'ambiance du voyage se traduit par des réactions actives, parfois désordonnées, souvent chargées d'anxiété. La peur de manquer l'avion devient son obsession. Sa quête d'informations ne cessera pas tant qu'il ne sera pas assis à son siège. Tout est source de stress. Il génère à son tour exaspération et agressivité envers les personnels tant au sol que navigants ainsi qu'auprès des autres voyageurs. Au cours de son parcours semé d'interrogations, les changements de rythme dus aux files d'attente et aux multiples procédures qu'imposent les organismes de sécurité favorisent là encore l'instabilité de son comportement. Si son état d'exaltation se transforme en une excitabilité anxieuse, le moindre incident ressenti comme désagréable fera éclore une réaction comportementale explosive inadaptée.

À l'inverse, son excitabilité anxieuse peut donner lieu à un état d'inhibition. Le passager paraît ailleurs. Une fois dans la cabine, il reste prostré comme vissé sur son siège, les mains crispées sur ses accoudoirs.

Un tel comportement qu'il soit productif ou non évoluera dans le temps au rythme des expériences aéronautiques vécues. Rien n'est figé dans ce domaine.

Cette page a fait l'objet d'un article dans la revue Neurologie-Psychiatrie-Gériatrie : NPG (Elsevier Paris) N° 51 volume 9 juin 2009 pages 123-137 : Dossier Alzheimer et voyage aérien.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais

