



CONDUITE À TENIR

Mots clés : Bronchite aiguë, Contre-indication, Précaution, Essoufflement, Fièvre, Pouls rapide, Douleur pulmonaire

En cas de bronchite à quelques jours du départ, vous devez consulter rapidement votre médecin devant les signes isolés ou associés suivants :

- ▶ Une fièvre élevée supérieure à 38,5 °Celsius.
- ▶ Une toux douloureuse dans le poumon droit ou le poumon gauche. La gêne douloureuse dans la trachée n'est en aucun cas un signe de gravité. Seule une douleur latéralisée dans le poumon droit ou gauche l'est.
- ▶ Une gêne respiratoire.
- ▶ Une fatigue intense.

De même devant :

- ▶ Une gêne respiratoire à l'effort ou au repos.
- ▶ Un tirage respiratoire ou creusement des espaces sus-claviculaires à l'inspiration.
- ▶ Une augmentation du volume des sécrétions bronchiques.
- ▶ Un aspect plus purulent c'est dire jaune voire sanglante des expectorations.

Et d'une façon générale devant :

- ▶ Une fièvre > à 37,9°C
- ▶ Une fréquence respiratoire > à 20
- ▶ Un pouls > à 100
- ▶ L'absence de rhume

- ▶ Une douleur pulmonaire ou cardiaque
- ▶ Des signes d'intolérance
- ▶ L'impression d'une aggravation de votre état antérieur
- ▶ Une toux ou une dyspnée (essoufflement ou gêne respiratoire) d'apparition récente.

Seul votre médecin est capable de juger devant les symptômes décrits de la faisabilité de votre voyage en avion ou de votre séjour en montagne.

En cas d'autorisation de vol, une prévention des baro-traumatismes de l'oreille est indispensable. En l'absence de traitement, vous pouvez demander aux personnels de cabine de vous affubler des oreilles de Mickey. Elles se composent de deux verres en plastique contenant de la ouate imbibée d'eau chaude. Il faut coller les verres sur chaque oreille le temps de la descente. La pression extérieure ou cabine qui augmente trop rapidement lors de la descente s'exercera sur le verre en le déformant atténuant la pression exercée sur la membrane tympanique.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007
Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais