



CONSEILS AUX VOYAGEURS ASTHMATIQUES

Mots clés : Conseils, Asthme, Exacerbation, DEP, Saturation, Oxymètre, Bronchodilatateur.

Il faut comprendre que la survenue d'une exacerbation vous impose de revoir votre médecin traitant afin qu'il adapte à nouveau votre traitement de fond.

Vous devez avec lui rediscuter de l'opportunité d'un départ aux horaires prévus si l'exacerbation survient quelques jours avant votre départ. La surveillance de votre débit expiratoire de pointe au peak-flow (DEP) est indispensable de même que la connaissance de votre saturation capillaire en oxygène ou SpO₂ à l'oxymètre de pouls. En l'absence de saturomètre, une consultation spécialisée est recommandée pour apprécier votre risque hypoxique.

Si le voyage aérien est autorisé, vous devez porter sur vous en cabine votre traitement bronchodilatateur de secours. Pas de traitement de secours dans le coffre à bagage mais dans votre poche.

Par expérience, un utilisateur de bronchodilatateur à titre occasionnel, même s'il ne s'en est pas servi depuis une date très reculée, doit avoir sur lui un traitement de secours pendant le vol. Il veillera à ce que la date de péremption de son bronchodilatateur (salbutamol ou ventoline ®) ne soit pas dépassée lorsqu'il prendra l'avion. Ne pas oublier l'ordonnance.

Une consultation médicale avant de voyager est toujours souhaitable. Parlez-en à votre médecin.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007
Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais