



DIAGNOSTIC D'UN SAS

Mots clés : Diagnostic, Dépistage, Cibles, Signes, Clinique, polysomnographie, Échelle d'Epworth,

Votre médecin devra éliminer chez vous un syndrome d'apnées du sommeil ou SAS si vous présentez les caractéristiques suivantes :

- un âge supérieur à 65 ans
- une obésité majeure (IMC > à 35 kg/m²)
- Si vous êtes de sexe masculin

Notez qu'un IMC < à 25 kg/m² n'écarte pas le diagnostic de SAS chez le sé-nior.

Et les signes cliniques suivants

- une somnolence diurne excessive (signe capital)
- ronflements sonores
- tour de taille supérieur à 110
- tour de cou supérieur à 44
- des maux de tête matinaux.
- une fatigue chronique
- des troubles inexpliqués de l'humeur ou du caractère
- des troubles cognitifs (efficacité intellectuelle)
- un ronflement
- une sensation d'asphyxie
- l'existence de pauses respiratoires constatées par le conjoint
- une polyurie et sur l'analyse sanguine une polyglobulie (augmentation de l'hémoglobine et des globules rouges à la numération)

Le diagnostic demande de passer un enregistrement polysomnographique. Il est confirmé si votre index d'apnées-hypopnées pendant votre sommeil est supérieur à 5 par heure.

La surveillance de l'efficacité du traitement par pression positive continue (PPC) est réalisée au moyen de l'échelle d'Epworth.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais