

ÉVALUATION RAPIDE GRÂCE AU SCORE D'ALERTE

Mots clés : Score, Alerte, Agitation, Prévention, Décision, OCEAAN



Diagnostiquer précocement chez un malade alzheimer une évolution morbide vers un trouble comportemental est difficile. Pour s'aider, les équipes soignantes font appel à différentes échelles. Dans le cadre de la préparation au voyage qui sous-entend de prendre systématiquement un avis auprès de son médecin traitant avant le départ, le score d'alerte des états d'agitation chez le sujet âgé validé par l'équipe OCEAAN semble particulièrement intéressant. En effet, l'objectif du score d'alerte fondé sur des éléments environnementaux et cliniques simples est de permettre à des personnels peu ou prou expérimentés de décider à quel moment ils devront envisager une consultation spécialisée. Un objectif de prévention qui ne saurait aller à l'encontre de la volonté affichée du site.


SCORE OCEAAN

Opposant Refuse toute activité	pas du tout	rarement	Parfois	souvent	permanent
Déambule, hyperactivité diurne	0	1	2	3	4
Agressivité verbale et/ou accélération du débit	0	1	2	3	4
Cris dans la journée	0	1	2	3	4
Comportement sexuel provoquant	0	1	2	3	4
Total par colonne					
Total général					

Résultats

Total général

- Strictement inférieur à 3 (0-2) : faible risque de survenue d'un état d'agitation : Drapeau vert 
- Entre 3 et 7 inclus (3-7) : patient à surveiller, refaire le test régulièrement : Drapeaux orange 

- Strictement supérieur à 7 : prévoir une consultation spécialisée :
Drapeaux rouge 

D'un point de vue pratique, si le score d'alerte sert d'indicateur d'une évolution potentielle vers un état d'agitation dans les jours ou semaines à venir, il ne préjuge en rien à l'instant donné des événements qui pourraient survenir.

L'influence de facteurs intercurrents bénéfiques ou néfastes sur les états d'agitation d'un patient alzheimer ou souffrant d'une maladie apparentée ne saurait être remis en cause par personne. C'est pourquoi, l'intérêt du score d'alerte repose non pas sur l'évaluation du statut psychique qu'il intègre néanmoins parfaitement bien mais sur sa finalité, à savoir d'aider l'aidant à se décider à consulter.

L'objectif du site a pour vocation d'évaluer les capacités physiques et psychiques d'un voyageur qu'il soit ou non un patient alzheimer avant son départ.

Les conseils proposés tout au long de ses pages pourront aussi servir à maintenir son intégrité physique et psychique pendant le voyage.

L'approche qui est faite oriente vers une prise en charge non pharmacologique de la maladie d'alzheimer. C'est la raison pour laquelle aucun protocole thérapeutique n'est indiqué pour la prise en charge des symptômes psychocomportementaux. L'idéal étant de les prévenir. Néanmoins, avant d'utiliser le protocole conseillé par votre médecin traitant, posez-vous toujours la question : pour quelles raisons son comportement a-t-il changé ? La recherche et la réponse à la question exigent un temps d'observation. Tout comme un pilote fait le tour de son avion pour vérifier celui-ci, faites de même pour votre voyageur alzheimer.

Pendant que vous checkez son état, proposez-lui un verre d'eau fraîche. Le fait de boire peut déclencher l'envie d'uriner et casser la raison de son trouble. Si vous pensez que son état est peut-être lié à la douleur, proposez lui un antalgique avec son verre d'eau (en l'absence d'allergie !). Si le trouble persiste, utilisez alors le protocole conseillé par votre médecin traitant voire appelez-le à la rescousse...