



ÉVALUATION SOMATIQUE

Mots clés : Prévention, Évaluation, Échelle, Clinique

La prise en charge de symptômes psycho-comportementaux peut être très délicate. C'est pourquoi il est important d'évaluer avant le départ l'état physique et neuropsychologique du futur voyageur de manière à les prévenir.

Avant le vol et au cours des différentes consultations de préparation au voyage, votre médecin évaluera sa condition physique en recherchant une éventuelle pathologie en cours de déstabilisation.

Vous l'aidez en préparant votre consultation en répondant pour lui ou avec lui aux différentes questions du questionnaire d'auto-évaluation proposé au chapitre Tests et auto-examens. Notez au passage que le questionnaire d'auto-évaluation n'a pas été conçu pour les voyageurs pour lesquels un diagnostic de maladie d'alzheimer et apparentée a déjà été posé et qui ne voyageraient plus ! Ce questionnaire sert à dépister les pathologies qui interfèrent avec les contraintes aéronautiques et celle rencontrées lors d'un voyage sous toutes les latitudes.

Vous pourrez parfaire sa préparation en visitant les différentes pages du site répondant aux différentes pathologies actuellement traitées.

Sur le plan somatique, le médecin traitant devra vérifier au minimum l'absence d'anémie (taux d'hémoglobine recommandée supérieure ou égale à 12 g/dl chez la femme, 13g/dl chez l'homme), d'insuffisance cardiaque et/ou ischémique, de diabète, d'hypertension artérielle, d'insuffisance respiratoire (SpO2 au saturomètre supérieure ou égale à 96 %) et de toute pathologie source de douleur aiguë ou chronique. (expérience de l'auteur).

La maladie d'alzheimer s'accompagnant au cours de son évolution d'un amaigrissement notable qui est du reste favorisé par les traitements prescrits et les troubles du comportement alimentaire, la vérification du taux d'hémoglobine est impérative avant un vol quelle que soit la durée de celui-ci.

Une fois le contrôle somatique réalisé, le médecin traitant et l'aidant tenteront de repérer l'existence de symptômes psycho-comportementaux pouvant venir perturber la tranquillité du voyage.



Trois échelles méritent une attention toute particulière. Ce sont la DAD©, le NPI-R et le score d'alerte des états d'agitation.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais