



INTERACTIONS AIDANT-MALADE

Mots clés : Comportements, inter-actions, Aidant, Anxiété, Émotion, Tierce personne

À l'aidant

Malgré tout le mérite qui vous revient, vous n'êtes pas à l'abri de sentiments émotionnels lorsque vous emprunterez vous aussi un avion de ligne.

Un caractère anxieux ou une forte appréhension ferait de vous un candidat peu à même de servir d'accompagnant.

D'où l'importance de prendre aussi en compte vos différents comportements et vos habitudes aéronautiques. Lire la page Stress et peur en avion.

Toutefois, sans que l'environnement aéronautique en soit la cause, votre anxiété peut naître de votre rôle de tuteur. Une anxiété que vous pourriez bien communiquer à votre "malade" en l'absence de toute présence amicale ou professionnelle de secours.

Un rôle qui confirme l'intérêt de voyager en compagnie d'une tierce personne. Elle atténuera la charge de responsabilité qui pèsera sur vos épaules. Elle renforcera votre bien-être.

Concernant le choix de la tierce personne, il est préférable de choisir parmi votre famille ou vos amis communs afin de rendre votre voyage le plus agréable possible pour vous et votre accompagnateur. Un conseil qui aura le mérite de suivre le "**modèle hiérarchique compensatoire**" propre aux personnes âgées. Elles préfèrent en effet faire d'abord appel à leur conjoint, à leurs enfants puis à défaut à des membres de la famille plus éloignées avant de se retourner vers une relation amicale ou de voisinage.

La santé physique de toutes les personnes accompagnantes doit être contrôlée avant le départ afin qu'elles puissent répondre de manière satisfaisante à toute épreuve qui surviendrait au cours du voyage.