



## INTÉRÊT DE MESURER LA SATURATION EN OXYGÈNE

**Mots clés :** Oxymètre, SpO2, Saturation, Oxygène, 92%, 94%, 96%

Concernant les séniors, le seuil de SpO2  $\geq$  92 % donné au chapitre F de la conférence d'experts, seuil qui autorise un voyage aérien sans supplément d'oxygène paraît un peu trop optimiste en l'absence d'une EFR (épreuve Fonctionnelle Respiratoire).

Par expérience, une SpO2  $<$  95 % trouvée à l'examen sans notion d'EFR récente impose de vérifier par l'interrogatoire l'absence de toute pathologie pulmonaire et plus particulièrement d'asthme même très ancien peu ou pas traité.

La présence dans l'armoire à pharmacie d'un bronchodilatateur utilisé à la demande, même rarement doit inciter le futur voyageur à se rapprocher de son médecin afin de discuter l'intérêt de demander un avis spécialisé. C'est encore plus vrai pour toute valeur de SpO2 inférieure ou égale à 94 %.

Lire les explications au paragraphe RECOMMANDATIONS ACTUELLES POUR LES PASSAGERS À RISQUE D'INSUFFISANCE RESPIRATOIRE LORS D'UN VOYAGE EN AVION.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais