



INTÉRÊT DE MESURER SA SATURATION EN O₂

Mots clés : O₂, Oxygène, Oxymètre, SpO₂, Saturation, 92%, 96%

Concernant les séniors, le seuil de SpO₂ ≥ 92 % donné au chapitre F de la conférence d'experts, seuil qui autorise un voyage aérien sans supplément d'oxygène paraît un peu trop optimiste en l'absence d'EFR (épreuve Fonctionnelle Respiratoire).

Par expérience, une SpO₂ < 95 % trouvée à l'examen clinique au sol sans notion d'EFR (épreuve fonctionnelle respiratoire) récente impose de vérifier par l'interrogatoire l'absence de toute pathologie pulmonaire et plus particulièrement d'asthme même très ancien peu ou pas traité.

La présence dans l'armoire à pharmacie d'un bronchodilatateur (ventoline® ou salbutamol) utilisé à la demande, même rarement doit inciter le futur voyageur à se rapprocher de son médecin afin de discuter l'intérêt de demander un avis spécialisé.

C'est encore plus vrai pour toute valeur de SpO₂ inférieure ou égale à 94 %.

Lire les explications au paragraphe Conférence d'experts : Recommandations actuelles pour les passagers à risque d'insuffisance respiratoire lors d'un voyage en avion à la page Oxygène Assistance

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais