

LE SAC CABINE DU VOYAGEUR DRÉPANOCYTAIRE

Mots clés : Sac, Cabine, Eau, Carte, Médicaments

Le sac cabine doit comprendre au moins :

Une quantité d'eau suffisante achetée ou récupérée après le contrôle de sécurité. Il est toujours possible de vider en la buvant sa bouteille d'eau d'un litre au niveau du contrôle des bagages et de la remplir à un point d'eau au niveau de la salle d'embarquement. Votre hydratation sera alors suffisante pour les 4 heures à venir. Pour la suite du vol, il ne vous reste plus qu'à profiter des boissons proposées par le personnel de bord pour poursuivre votre hydratation.

Les ordonnances en DCI et traduites si possible en anglais.

Une provision de médicaments suffisante pour une durée de 10 jours en cas de perte de la valise. Ce qui est loin d'être rare ! Cette quantité et la durée sont habituellement suffisantes pour permettre un dépannage par voie postale ou par les circuits de l'assurance-voyage.

L'appareil de pression positive continue ou PPC visant à traiter les apnées du sommeil si vous voyagez sur un vol de nuit moyen ou long-courrier. La reprise des apnées est immédiate pendant le sommeil en l'absence d'appareil de ventilation à pression positive continue. Or, la baisse de la saturation du sang artériel provoquée par les apnées peut favoriser une crise vaso-occlusive pendant le vol voire après le vol. Il est parfois difficile de lutter contre l'envie de dormir, même dans l'inconfort d'une cabine économique.

Un double du carnet médical qui pour des raisons pratiques et de place peut ne contenir que les mots clés : génotype, antécédents, traitements. Ce résumé devrait aussi être portée sur soi plutôt que seulement dans son sac de voyage. Il est difficile de retrouver un sac de voyage au milieu de tant d'autres surtout lorsque le voyageur le dépose à l'entrée de la cabine pour gagner du temps au débarquement !