



MALADIES RESPIRATOIRES ET CLINIQUE

Mots clés : Dyspnée, Essoufflement, Toux, Périmètre de marche

Deux signes cliniques conditionnent votre aptitude sur le plan pulmonaire

- **la dyspnée ou essoufflement**
- **la toux**

Mais la sensation d'être essoufflé étant plus ou moins subjective pour un sujet donné, il peut être intéressant de lui associer un symptôme équivalent :

- **la diminution du périmètre de marche**

Si vous présentez un de ces trois signes, vous devez consulter votre médecin traitant avant votre voyage.

Remarques

On n'entend par « diminution du périmètre de marche » l'obligation qui est faite de ralentir le pas pour finir par s'arrêter au cours d'un effort régulier habituellement réalisé. Une diminution du périmètre de marche en l'absence de toute douleur dans l'un ou les deux mollets doit faire évoquer l'existence d'une dyspnée.

La toux et la dyspnée peuvent manquer au cours d'une maladie respiratoire sévère, mais ces symptômes ont forcément existé à un moment donné ou à un autre dans les mois, semaines ou jours précédents. L'absence de toux ou de dyspnée est assurément un signe d'aggravation critique.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais