



MENTIONS LÉGALES : QUALITÉ DES INFORMATIONS

Mots clés : Informations, Expériences, Données, Recommandations, Bibliographie

Les informations présentes sur le site ont été élaborées par l'auteur. Elles ont pour support ses qualifications universitaires en médecine aéronautique, en médecine d'urgence et en gériatrie. Elles reposent aussi sur son expérience, acquise au fil des années comme médecin généraliste, urgentiste réserviste du Service de Santé des Armées et depuis le début de son installation libérale comme médecin transporteur pour différentes compagnies d'assistance-voyage.

Ses nombreux voyages autour du monde l'ont amené à faire le constat suivant : la plus grande majorité des séniors rapatriés par ses soins étaient tombés malades dans les tous premiers jours de leur séjour. Quelques-uns avaient, semble-t-il, négligé les conseils de surveillance de leur médecin traitant ou s'en étaient tout bonnement passés. La plupart avait tout simplement omis de le consulter... Note de l'auteur : il n'y a pas que des séniors !

L'auteur est bien conscient qu'en médecine, la qualité de l'information est primordiale. Aussi les informations publiées sur le site voyage-aptitude-senior.fr ont été rédigées avec le plus grand soin et dans le respect du code de déontologie médicale. A ce titre l'auteur suit l'article 13 qui dit que « le médecin ne peut faire état que de données confirmées, faire preuve de prudence et avoir le souci des répercussions auprès du public ». Voir le site de l'Ordre des Médecins. Les questionnaires, tests, conseils et recommandations sont issus d'une bibliographie scientifique. Ils ont été adaptés à la finalité du site qui se veut une étape volontaire dans la préparation d'un voyage avant l'indispensable consultation médicale. L'auteur reconnaît cependant que peu d'articles à ce jour ont permis de définir les paramètres cliniques et paracliniques d'un profil de santé compatible avec le voyage en général et aérien en particulier. C'est pourquoi voyage-aptitude-senior.fr reste un site expérimental même si bon nombre des critères cliniques ont bien, ensemble ou séparément, qui une valeur scientifique indiscutable, qui un niveau de preuve suffisant, qui un accord professionnel majeur ou une valeur impérative. Les questionnaires et les tests proposés dans voyage-aptitude-senior.fr reposent donc pour la plupart sur des données sémiologiques ou scientifiques admises. Les affirmations ou les hypothèses qui en découlent font appel au bon sens clinique général.

Plusieurs des recommandations exploitées par voyage-aptitude-senior.fr proviennent de travaux récemment validés au cours de conférences d'experts. L'auteur est cependant conscient que le niveau de preuve de la plupart des recommandations votées par ces experts a été coté « de niveau C » selon la grille proposée par la Haute Autorité de Santé. Selon la définition, une recommandation de niveau C est fondée sur des études de moindre niveau de preuve (études cas-témoins : niveau de preuve 3 ou séries de cas niveau de preuve 4) comparativement à une preuve de niveau A ou de niveau 1 (méta-analyse d'essais randomisés etc.). D'autres recommandations en l'absence de précision sur un accord professionnel au sein du groupe de travail ou du groupe de lecture sont qualifiées « d'avis d'expert ». Exemple : « un patient sous apport discontinu en oxygène au domicile doit voyager en avion sous oxygène en continu. Cette recommandation est de niveau C en l'absence de littérature répondant aux critères d'une gradation supérieure, mais le groupe de travail s'est accordé à lui accorder une valeur impérative ». Conférence d'experts : Voyage aérien et maladies respiratoires. Conférence d'experts. Voyage aérien et maladies respiratoires (à l'exclusion de la pathologie infectieuse). Rev Mal Respir, 2007; 24/4S7-4S68.

[Voyage-aptitude-senior.fr](http://voyage-aptitude-senior.fr) s'adressant aux séniors globe-trotters et non à des médecins, l'auteur n'a pas jugé utile de préciser à la fin de chaque recommandation sa cotation quand elle existait*. Pour pallier ce raccourci littéral, une bibliographie est néanmoins disponible sur le site. Les internautes voyageurs sensibilisés par certains sujets pourront ainsi retrouver l'information scientifique précise dans les documents et articles médicaux étudiés pour la construction du site. À charge pour eux de payer auprès des éditeurs les frais d'expédition des articles en question.

*À l'exception des recommandations concernant les passagers à risque d'insuffisance respiratoire et la prévention de la maladie thrombo-embolique veineuse (MTEV).