



PRÉVENTION DES ÉTATS D'AGITATION

Mots clés : Soins, Émotion, Humanitude, Prévention, Agitation

Qu'ils soient en voyage ou à la maison, les patients alzheimer du fait de leur hypersensibilité émotionnelle et relationnelle présentent souvent à l'occasion de leur prise en charge ou de leur accompagnement des comportements inadaptés interprétés comme agressifs par l'entourage. Il est donc important de pouvoir les prévenir.

Méthodologie de soin Gineste-Marescotti® et humanitude

La pacification des troubles comportementaux appelés "comportements d'agitation pathologique" est possible en s'aidant de la méthodologie de soin Gineste Marescotti®. Nous vous invitons à la découvrir. Elle ouvre des horizons qui dépassent celui aperçu au travers du hublot d'un avion de ligne !

Il est en effet essentiel pour toute personne amenée à cohabiter avec un patient alzheimer de pouvoir entrer en relation avec ce dernier sans qu'il se sente agressé.

Les techniques mises au point par les auteurs et utilisés pendant les soins font appel au regard, à la parole et au toucher. Ces trois actions sont simultanées. Elles doivent aussi être adaptées à l'état psychique et physique de la personne prise en charge. Elles s'intriqueront pour aboutir à l'objectif recherché : déclencher chez le patient alzheimer un ressenti émotionnel positif.

Il faut ainsi privilégier le regard axial droit dans les yeux, horizontal c'est à dire à hauteur égale, long dans le temps et proche plutôt qu'un regard de haut ou de travers, fuyants, éphémères ou distants.

Le regard de l'aidant doit dans tous les cas tenir compte des capacités visuelles du patient (qualité de sa vision centrale ? en tunnel ou périphérique comme au cours de la dégénérescence maculaire liée à l'âge).

La parole lui permettra d'expliquer les différentes actions qu'il entreprendra lors d'un soin ou d'un accompagnement. Il adoptera ainsi l'attitude obligée d'un commentateur zélé. Mais le regard comme la parole serait inopérant sans leur associer le toucher. Il complète et conclut l'entrée en relation avec le patient alzheimer.



Lire sur le site <https://alzheimer.ca/fr> les recommandations et les témoignages pour bien communiquer avec un malade alzheimer ou comment préparer un malade alzheimer à se déplacer... Voyager en compagnie d'un malade alzheimer...

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais