



QUESTIONNAIRE D'EPWORTH

Mots clés : Échelle, Risque, Évaluation, Efficacité

Le questionnaire d'EPWORTH même s'il ne permet pas de faire le diagnostic d'un syndrome d'apnées du sommeil a l'avantage de faire l'évaluation du risque de somnolence diurne donc son dépistage. Ce qui revient à peu près au même. C'est donc un temps d'examen capital voire incontournable.

Répondez pour cela au questionnaire d'EPWORTH avant d'aller consulter votre médecin traitant.

Vous devez répondre à chaque item en choisissant dans l'échelle suivante le nombre le plus approprié à chaque situation.

ÉCHELLE

- 0 = ne somnole jamais
- 1 = Faible chance de s'endormir ou de s'assoupir
- 2 = chance moyenne de s'endormir ou de s'assoupir
- 3 = Forte chance de s'endormir ou de s'assoupir

SITUATIONS

- Assis en train de lire (chiffage 0 ou 1 ou 2 ou 3)
- En train de regarder la télévision
- Assis, inactif, dans un endroit public (au théâtre, en réunion)
- Comme passager dans une voiture roulant sans arrêt pendant une heure
- Allongé l'après-midi pour se reposer quand les circonstances le permettent
- Assis en train de parler à quelqu'un
- Assis calmement après un repas sans alcool
- Assis dans une auto immobilisée quelques minutes dans un embouteillage ou un encombrement

TOTAL

- = nombre de points



RÉSULTAT

Il existe un risque de somnolence diurne quand la somme de tous les items est strictement supérieure à 10.

Pour un meilleur dépistage du syndrome d'apnées du sommeil vous pouvez consulter le site <http://www.syndrome-apnee-sommeil.fr>

voyage-aptitude-senior.fr © création décembre 2007
Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais