



RECOMMANDATIONS IMPÉRATIVES EN VOL

Mots clés : Oxygène, Débit, Bronchodilatateur, Test d'hypoxie, Conférence d'experts.

Oxygène

Un passager qui voyage sous oxygène doit effectuer ses déplacements dans la cabine sous oxygène. Tout déplacement sans oxygène doit être signalé au personnel navigant. Le risque de syncope hypoxique au cours du déplacement est trop important en l'absence d'apport d'oxygène.

Demander une bouteille portative au chef de cabine si votre bouteille pour le vol est fixée au plancher. Le personnel de cabine est formé à la prise en charge des passagers sous oxygène.

Tout passager « patient » habituellement sous oxygène de longue durée, même en discontinu, doit voyager en avion sous oxygène à débit continu.

Les passagers « patients » recevant une quantité d'oxygène inférieure ou égale à 1 litre par minute doivent recevoir un débit de 2 litres par minutes pendant le vol.

Au-delà d'un litre et jusqu'à 3 litres par minute d'apport au domicile, un débit de 4 litres par minute doit être choisi pour ces passagers. Un test d'hypoxie est à réaliser au moindre doute. Parlez-en à votre médecin !

Si l'oxygénothérapie à domicile est prescrite à un débit supérieur ou égal à 4 litres par minute, il est indispensable de réaliser un test d'hypoxie sous le débit habituellement délivré pour évaluer la PaO₂ dans les conditions d'hypoxie d'un vol commercial. Peu de laboratoires hospitaliers font ce genre de test, aussi il est important d'anticiper sa réalisation pour confirmer votre aptitude au vol.

Bronchodilatateur

Tout voyageur qui présenterait une pathologie pulmonaire obstructive comme une BPCO ou un asthme doit avoir dans son bagage à main à portée de main son bronchodilatateur avec l'ordonnance de prescription (si possible traduite en anglais).



Un bronchodilatateur est un médicament qui doit être à portée de main et non rangé dans le sac pendant les phases de décollage et d'atterrissage.

Si vous devez utiliser un bronchodilatateur comme la ventoline® ou un corticoïdes inhalés, les dispositifs à poudre sont à privilégier en première intention puis les sprays. Une chambre d'inhalation peut être utile pour les sprays. Les appareils à aérosols ne sont pas recommandés pour des raisons d'ordre à la fois pratique et sécuritaire.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais