



## **SAS EN PRATIQUE CLINIQUE**

**Mots clés :** Somnolence, SAS, Micro-sommeils, Complications, PPC, Gouttière

Le syndrome d'apnées du sommeil ou SAS est source de complications. Il peut provoquer une hypertension artérielle ou HTA et entraîner des difficultés pour la contrôler, une hypertension artérielle pulmonaire ou HTAP, des troubles du rythme cardiaque à prédominance nocturne, une angine de poitrine, un oedème pulmonaire aigu nocturne, une insuffisance cardiaque droite, des troubles cognitifs et une dépression.

### **Sur le plan clinique**

Il se caractérise avant tout par une somnolence diurne excessive. Elle revêt une particularité pathologique particulière lorsque les épisodes d'endormissement diurne surviennent en fin de matinée ou en fin d'après-midi. Les patients souffrant de SAS vont ainsi présenter des suspensions brèves de la conscience, des micro-sommeils révélés par la chute des paupières. Il s'ensuit un défaut d'attention, un temps de réaction augmenté ou des comportements inadaptés, en particulier au cours de la conduite automobile, source de chutes avec ou sans fracture en cours de conduite automobile des d'accidents de la route. Soyez Prudent ...

### **Dépistage et surveillance**

Pour le dépister, il a été conçu un test appelé échelle de somnolence d'Epworth. En réalité, elle permet surtout d'évaluer l'efficacité du traitement par pression positive continue ou PPC. Elle n'est donc pas un outil fiable de dépistage. C'est encore plus vrai lorsque le score obtenu est inférieur à 10.

Dans le doute, parlez en à votre médecin. L'examen clé qui confirmera l'existence d'un SAS est l'enregistrement polysomnographique. Il peut se faire même à un âge très avancé. S'il se confirme, un traitement par pression positive continue (PPC) ou par gouttière mandibulaire vous sera alors recommandé. La PPC a une efficacité immédiate sur les symptômes diurnes et nocturnes quel que soit l'âge et donc sur votre qualité de vie. Un argument très fort... Surtout en voyage.



Vous pouvez tout à fait amener avec vous en cabine votre PPC si vous voyagez sur un vol de nuit long-courrier.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais