



SÉCHERESSE DE L'AIR EN CABINE ET ASTUCE

Mots clés : Air, Sécheresse, Siccité, Humidificateur, Foulard

Les bouteilles d'oxygène aéronautiques ne disposent pas d'un humidificateur de flux. Les muqueuses du nez jusqu'au larynx s'assèchent et rendent l'apport en oxygène plus ou moins agréable. Or il est interdit d'appliquer une crème sur la peau du visage et des narines pour prévenir leur dessèchement puisqu'elle risque de contenir un corps gras qui peut s'enflammer au contact de l'oxygène. Rappelons encore que la siccité de l'air en cabine à l'altitude de 33000 pieds est plus basse que dans le désert le plus chaud de la planète terre. Aussi pour rendre votre voyage plus confortable, si vous supportez mal la sécheresse de l'air ambiant en cabine, utilisez ce système D testé par un patient transporté sous oxygène 4 l/min pendant un vol de 12 heures.

Ayez à votre disposition dans votre sac cabine un foulard en soie déjà lavé et propre, une casquette avec une visière, deux pincettes ou deux trombones et un pulvérisateur standard.

Déconditionnez un produit pour laver les vitres et veillez à nettoyer l'intérieur pour enlever toute substance chimique.

Une fois à l'aéroport, ne le remplissez pas d'eau, il pourrait vous être confisqué lors de votre passage au contrôle des bagages à mains. Vous le remplirez une fois dans la salle d'embarquement en achetant une bouteille d'eau voire dans les toilettes en l'absence de boutique.

En vol, mettez le foulard sur votre tête puis la casquette pour le maintenir. Si vous avez peur d'étouffer, fixez le foulard sur la visière avec deux pincettes. Le foulard doit déborder et recouvrir complètement vos épaules.

Prenez un carré Hermès, c'est plus chic !

Arrosez ensuite le foulard de soie sur toute la surface du tissu en face de votre visage avec le pulvérisateur rempli d'une eau à température ambiante offerte gracieusement par l'équipage (seulement en classe affaires ou première !). Attention, votre foulard ne doit pas vous coller au visage. Ainsi affublé, vous respirerez un air saturé d'humidité. Il vous suffira de renouveler l'arrosage dès que votre peau ou vos muqueuses vous indiqueront que votre foulard est sec.

Prévoyez une recharge d'eau suffisante pour la longueur de votre vol que vous remplirez en salle d'embarquement. Ne comptez pas trop sur la compagnie aérienne qui vous transporte pour vous approvisionner en eau si vous voyagez en classe économique, même sur un vol long-courrier.



Ce Système D convient aussi aux voyageurs à la peau sensible qui auraient oublié leurs masques hydratants.
Les bombes aérosols ne sont plus permises.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007
Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais