



TEST DE RECHERCHE D'ANÉMIE

Mots clés : Anémie, Conjonctive, Hémoglobine

Devant une glace, appuyez délicatement sur votre paupière inférieure vers le bas pour l'éverser. Si la muqueuse interne normalement en contact avec l'œil est d'un aspect pâle ou d'un blanc cireux, à droite comme à gauche, vous devez consulter votre médecin.

Attention !

La muqueuse peut être rouge en cas d'irritation de l'œil (allergie) ou de traitement à base de collyre : la fausse rougeur qui en résulte rend l'examen non interprétable.

Cet examen de dépistage ne peut affirmer ou infirmer à lui seul une anémie (taux d'hémoglobine ou Hb inférieure à 12g/dL). Une analyse sanguine reste le plus souvent indispensable même en l'absence de toute symptomatologie pour dépister les maladies chroniques du sang.

Avez-vous une analyse sanguine récente ? Dans l'affirmative, montrez la à votre médecin traitant lors de votre consultation d'aptitude.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2023 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais