



## THROMBOPÉNIE

**Mots clés :** Plaquettes, Thrombopénie, Hémorragie, Seuil, 50000, Centrale, Périphérique

Une thrombopénie correspond à un déficit en nombre des plaquettes dans le sang.

Les valeurs normales du nombre des plaquettes sont de 150 000 à 400 000.

**Dogme :** le seuil à la baisse à ne pas franchir est de 50 000 plaquettes pour pouvoir voyager. Un avis médical est obligatoire.

Une thrombopénie induit un risque hémorragique.

Les valeurs seuils du risque hémorragique dépendent de l'origine causale de la thrombopénie : médullaire ou centrale c'est à dire au niveau de la moelle ou périphérique dans la circulation sanguine.

Les thrombopénies d'origine médullaire appelées centrales ont un seuil de risque hémorragique en dessous de 30 000 plaquettes. C'est une interdiction

Les thrombopénies périphériques ont un seuil plus bas : le risque hémorragique est reconnu à partir d'un nombre de plaquettes inférieur ou égal à 10 000 plaquettes.

La prise d'aspirine ou d'anti-agrégants plaquettaire est en conséquence interdite en cas de thrombopénie inférieure à 50 000 plaquettes. Ce chiffre impose l'arrêt du traitement sur avis médical seulement.

### **Risque hémorragique et voyage aérien**

L'existence d'une pathologie cardio-vasculaire nécessitant la prise d'aspirine ou d'anti-agrégants plaquettaire associée à un nombre de plaquettes inférieur à 50 000 interdit de principe un voyage en avion.

L'arrêt de la prise d'aspirine ou d'anti-agrégants plaquettaire avant et pendant comme après le vol expose à un risque d'accident cardio-vasculaire, ischémique notamment (infarctus, accident vasculaire-cérébral, thrombose ar-



térielle périphérique). Lorsqu'ils surviennent, ces accidents sont d'une prise en charge délicate car ils présentent un risque d'aggravation lié au risque hémorragique secondaire à la thrombopénie et aux antiagrégants plaquet-taires.

### **Mesure générale**

La découverte fortuite d'une thrombopénie inférieure à 150 000 impose un avis médical avant de voyager.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais