



ÉCHELLE IADL ET ACTIVITÉS INSTRUMENTALES

Mots clés : IADL, Téléphone, Transport, Médicaments, Budget, Argent

Les actes de la vie quotidienne lorsqu'ils sont préservés caractérisent l'autonomie.

Les activités choisies composant les différents items de l'échelle IADL (Instrumental Activity Daily Living) simplifiée (Etude PAQUID) permettent de dépister une perte d'autonomie. Elle paraît tout aussi adaptée aux futurs voyageurs.

Le score normal est de 4/4.

Toute dépendance avérée est coté 0.

1. Aptitude à utiliser le téléphone : se sert normalement du téléphone (téléphone de sa propre initiative, compose les numéros).

OUI = 1 NON = 0

2. Moyens de transport : utilise les transports publics de façon indépendante ou conduit sa propre voiture.

OUI = 1 NON = 0

3. Responsabilité à l'égard de son traitement : s'occupe personnellement de la prise de ses médicaments (doses et rythmes corrects sans aucun oubli).

OUI = 1 NON = 0

4. Aptitude à gérer son budget : gère son budget de façon autonome (rédaction de chèques, carte bancaire, opérations bancaires, paiement des factures).

OUI = 1 NON = 0



Résultat : La perte d'un item sur l'échelle des activités de la vie quotidienne signe une diminution de l'autonomie. Elle impose un bilan gériatrique plus poussé avec en particulier une évaluation des fonctions cognitives.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais