



LES OFFRES

Mots clés : FlyZen, Stage antistress, Salon, Conciergerie, Plans, Informations, Aéroports

Voyager l'esprit relax

[FLyZen](#) propose des stages pour vaincre nos peurs en avion. Des peurs qui peuvent même surprendre un beau jour le plus habitué des voyageurs long-courriers...

Avant de décoller, apprenez à vaincre vos angoisses en avion. Partez ensuite l'esprit en paix vers les destinations rêvées de votre choix.

Il est désormais possible de connaître le bulletin météo de son vol avant son départ. Offre payante disponible sur le site FLYZen : "[La météo de mon vol](#)". Une manière d'anticiper et de traiter avec efficacité son anxiété en vol.

Les [STAGES FLYZen](#) (Publicité)

COMMENT VAINCRE SA PEUR EN AVION

Stage COMPLET FLYZen READY TO BOARD/ PRÊT À EMBARQUER

Le stage FLYZen « READY TO BOARD » est le stage complet, avec séance de simulateur de vol. Il se déroule sur la plateforme aéronautique du Bourget, près de Paris, de 9 heures à 20 heures.

Stage FlyZen BUSINESS SIGNATURE

Ce stage aussi complet que le le stage précédent comprend une prise en charge sur mesure et personnalisée. Il se décline comme un cours particulier. Il s'adresse aux cadres sup, femmes et hommes, qui passent leur vie dans les avions à la demande de leur entreprise.

Grâce à ses stages vous pourrez partir l'esprit en paix.

Services

Les offres disponibles au sein des aéroports comme [Aéroports De Paris \(ADP\)](#). Il met à votre disposition avec ses partenaires : salons privés, spa et



fauteuils auto-massant, salons de relaxation gratuits, conciergerie. Des possibilités qui existent dans tout aéroport avec plus ou moins d'offres de service

Salons

Il est toujours possible de se rendre dans un salon appartenant à une compagnie nationale même pour un simple voyageur en classe Économique. Le service est toutefois payant. S'y reposer au cours d'une correspondance entre deux vols un peu longue peut être une autre manière agréable de voyager. Un conseil à ne pas négliger. Les conditions : avoir une carte d'accès à bord et une réservation pour le salon désiré. Il est possible qu'il faille le réserver avant le vol

Service de conciergerie

[Aéroports de paris](#) propose un service de conciergerie capable de satisfaire vos souhaits ou exigences même à la «dernière minute» comme la recherche de médicaments. Il est donc certainement possible de se faire apporter un extracteur portatif d'oxygène à la sortie de l'avion moyennant finance...

Plans et informations sur les aéroports

Deux liens pour tout connaître sur les aéroports de Roissy Charles de Gaulle et d'Orly

CDG facile vous informe : [Plan et accès au Terminal 2E](#).

Où se situe les satellite S3 et S4 ? Vous pourrez lire toutes les informations sur le site [« americas »](#) . Sur ce même site vous pourrez trouver des informations sur tous les aéroports du monde.

Orly facile vous informe : [Plan et accès de l'aéroport d'Orly](#)

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais