

## L'OEDÈME CÉRÉBRAL DE HAUTE ALTITUDE

**Mots clés :** OCHA, Oedème cérébral, Psychisme, Vertige, Céphalée, Oxygène, Descendre

Le cerveau est particulièrement sensible à l'hypoxie. L'hypoxie a des effets directs sur les fonctions supérieures. Le développement d'un œdème cérébral dans un contexte de MAM s'accompagne de signes neuro-psychiques : agressivité, hallucinations, torpeurs diurnes et insomnies nocturnes.

Il augmente sérieusement le risque de chute dans un environnement déjà particulièrement hostile.

Il affecte 1% des individus en cas d'ascension rapide au-dessus de 3600 m.

Des antécédents d'OCHA et l'existence d'un MAM sévère sont des facteurs favorisants.

### Clinique

L'OCHA Il se développe plus tard que le MAM ou l'OPHA.

La phase de début correspond à un MAM qui s'aggrave. Les signes neuro-psychiques sont au premier plan et prennent des caractéristiques quasi psychiatriques avec agitation. L'ensemble évolue vers un tableau d'hypertension intracrânienne avec vomissements en « jet » et céphalées intenses majorées par la toux et les efforts à glotte fermée. Les céphalées sont résistantes aux antalgiques de palier I comme le paracétamol, l'ibuprofène et l'acétamophène.

À la phase d'état, on observe des troubles de l'équilibre évoquant un tableau d'ataxie cérébelleuse, un état ébrié accompagné de troubles visuels à type de diplopie (vision double) ou d'une vision floue. Une atteinte des paires crâniennes et des convulsions peuvent se rencontrer.

Les troubles de la conscience surviennent et font état d'une confusion mentale qui s'aggrave jusqu'à l'installation d'un coma.

### Formes cliniques



Dans certains cas, l'OCHA s'installe brutalement sans signe de MAM. Dans ce cas, il peut simuler un accident vasculaire cérébral ou une thrombose veineuse cérébrale.

### **Examens complémentaires**

Le Fond d'œil montre un œdème papillaire parfois des hémorragies rétinien-

Le scanner cérébral retrouve un œdème cérébral.

### **Traitement**

Il repose sur un apport d'oxygène en urgence et la descente rapide en civière en raison d'un risque élevé de chute à une altitude plus compatible avec l'état de santé du sujet.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais