



## TRAITEMENT CURATIF

**Mots clés :** Oxygène, Acétazolamide, Dexaméthazone, Antalgique, Repos, Descendre, Caisson

Il repose sur la descente accompagnée du voyageur souffrant. Ce dernier doit être mis au repos (brancard) et réchauffé, sous oxygène au masque et traité par acétazolamide (500 mg à 1,5 g/jour) ou dexaméthasone (4 mg toutes les 8 heures) ...

Le repos au lit peut constituer à lui seul le traitement d'un MAM modéré associé au paracétamol ou à l'ibuprofène. Les antalgiques de palier II (tramadol et codéine) et III (morphine) sont contre-indiqués du fait de leur action dépressive sur les centres respiratoires.

Une descente d'environ 1000 m fait disparaître l'ensemble des symptômes. Le risque de chute est important. Il est idéal d'entreprendre une séance en caisson de compression portable pour permettre au voyageur de retrouver suffisamment d'autonomie si le brancardage est impossible.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007  
Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais