

RÉCAPITULATIF : SEUILS À RESPECTER

Mots clés : Récapitulatif, seuils, GR, GB, Plaquettes, Hb, AVK, NACO, Drépanocytose, Thrombophilie, HIV, Hémophilie, Hémorragie, Thrombose

Comprendre

La mention "Un avis médical est obligatoire en cas d'obligation de voyager" signifie que l'interdiction de voyager peut être levée par le médecin traitant (hématologue, oncologue, médecin de famille). Il est en effet toujours possible de corriger un éventuel déficit par une transfusion sanguine (globules rouges, Plaquettes) ou par une perfusion de facteurs de croissance (neutropénie). De même, il est possible de soustraire un trop grand nombre d'éléments par différents traitements : saignée, plasmaphérèse, chimiothérapie etc. Tous ces traitements ne se font pas en un jour et nécessitent généralement une hospitalisation programmée.

LIGNÉE ROUGE

Savoir

L'autorisation de voyager dépend du mode (aigu ou chronique) et de la cause de l'anémie (saignement, carence en fer, hémolyse)

Taux d'hémoglobine normal : 12 g/dl chez la femme - 13 g/dl chez l'homme

HÉMOGLOBINE > 9-9,5 g/dl autorisation de vol en l'absence de comorbidité associée cardiaque, pulmonaire ou neurologique. Apport possible d'oxygène pendant le vol en cas de comorbidités associées chez le sujet jeune et obligatoire chez le sénior : certificat médical obligatoire (MEDIF).

HÉMOGLOBINE < 8 g/dl interdiction formelle de vol même sous oxygène.

Sénior avec Hb < à 12 g/dl (femme) et < 13 g/dl (homme) associée à des comorbidités cardiaque, pulmonaire, neurologique ou génétique : contre-indication au vol en l'absence d'avis médical. Réservation possible à titre préventif d'un kit d'oxygène (MEDIF + billet MCO)



HÉMOGLOBINE > 18 g/dl (homme) et > 20 g/dl (femme) : risque de thrombose veineuse (phlébite et embolie pulmonaire) : Avis médical obligatoire.

LIGNÉE BLANCHE

Savoir

Nombre de globules blanc dans le sang : 8000-12000 GB. Une margination des GB dans les tissus est physiologique. Elle est démasquée par un test corticoïdes qui les fait réapparaître dans le sang circulant.

POLYNUCLÉAIRES Neutrophiles < 1000 et > 500 : précautions à prendre avec port de masque, lavage des mains. Avis médical obligatoire. Sans valeur s'il s'agit d'une margination diagnostiquée des GB.

POLYNUCLÉAIRES Neutrophiles < 500 : interdiction de vol. Avis médical obligatoire si obligation de voyager.

POLYNUCLÉAIRES Neutrophiles > 1000 + LYMPHOPÉNIE < 1000 : précautions à prendre avec port de masque, lavage des mains. Avis médical obligatoire. Vérification du carnet de vaccination si voyage en zone d'endémie (fièvre jaune)

POLYNUCLÉAIRES Neutrophiles + LYMPHOPÉNIE < 1000 : interdiction de vol. Avis médical obligatoire.

LYMPHOPÉNIE < 1000 : précautions à prendre : avis médical obligatoire. Vérification du carnet de vaccination.

HIV ET LYMPHOPÉNIE < 1000

Taux de CD4 < 300 Interdiction de vol.

Taux de CD4 > ou égal à 400 : autorisation de vol sur avis médical. Vérification du carnet de vaccination.

LEUCOCYTES > 100 000 : interdiction de vol sauf LLC (Leucémie lymphoïde chronique) : avis médical conseillé. Vérification du carnet de vaccination.

LIGNÉE PLAQUETTAIRE

Savoir

Le nombre de plaquettes normales est de 150000 à 400000. Une thrombopénie ou nombre de plaquettes inférieur à la normale augmente le risque de saignement. Une thrombocytémie ou nombre de plaquettes supérieur à la normale augmente le risque de caillot.

PLAQUETTES < 50 000 interdiction de vol : avis médical obligatoire si obligation de voyager.

PLAQUETTES < 30 000 d'origine centrale (médullaire) : interdiction formelle de voyager et de vol. Avis médical obligatoire si obligation de voyager.

PLAQUETTES < 10 000 d'origine périphérique (rate foie vaisseaux) : interdiction formelle de voyager et de vol. Avis médical obligatoire si obligation de voyager.

PLAQUETTES > 600 000 : avis médical obligatoire : prévention du risque de thrombose (caillot) artérielle par aspirine.

Autorisation sur avis médical jusqu'à 1 000 000 de plaquettes chez la femme jeune, non fumeur.

ASPLÉNIE ou HYPOSPLÉNISME

Savoir

absence de rate ou rate non fonctionnelle.

Avis médical obligatoire. Vérification du carnet de vaccination. Prévention des infections à pneumocoque, méningocoque, haemophilus influenza et grippe.

MALADIES GÉNÉTIQUES

Savoir

Différentes maladies génétiques avec leurs conséquences nécessitent des mesures particulières pour voyager.

Hémophilie A, B, Maladie de Willebrand : Augmente le risque de saignement. Précautions à prendre. Avis médical obligatoire. Vérification du carnet de vaccination.

Mutation du facteur II, V de Leiden, de l'antithrombine III, les déficits en protéine C et S : avis médical obligatoire. Mesures de prévention du risque de maladie veineuse thrombo-embolique (phlébite et embolie pulmonaire).

Drépanocytose et Thalassémie : avis médical obligatoire. Vérification du carnet de vaccination. Prévention des infections à pneumocoque, méningocoque, haemophilus influenza et grippe. Transfusion et kit d'oxygène à prévoir.

ANTICOAGULATION

AVK : surveillance de l'INR (International Normalized Ratio). Existence d'une antidote en cas de surdosage : Vitamine K1

Autres ou Nouveaux anticoagulant oraux (NACO) : pas d'antidote immédiat. Avis médical conseillé.

Aspirine et anti-aggrégants plaquettaires : suivre les précautions d'emploi. Avis médical conseillé.

HÉMATOLOGIE et EVASAN

Les personnes présentant une hémopathie maligne active doivent voyager en avion sous contrôle médical.

Les paramètres minimum à obtenir dans les heures qui précèdent le départ pour autoriser le vol sont pour mémoire :



HÉMOGLOBINE (Hb) 8-9 g/dl sous oxygène à bord.

HÉMATOCRITE dans la norme et inférieur à 50%

PLAQUETTES supérieures à 50 000 et inférieures à 600 000

GLOBULES BLANC inférieurs à 100 000 (sauf lymphocyte si LLC) et supérieurs à 2000 (en dessous : antibiothérapie préventive et masque).

Un taux de prothrombine, de fibrinogène, de plaquettes, de D-Dimères stables depuis au moins 3 jours.

Un taux de plaquettes ou d'hémoglobine inférieur à ces chiffres autorise un départ si et seulement si le voyageur peut bénéficier d'une transfusion sanguine de culots globulaires et plaquettaires avant le vol dans le but d'atteindre les objectifs donnés.

voyage-aptitude-senior.fr©création décembre 2007

Mise à jour 2022 © Dr Ghislain Haicault de La Regontais